

EDEBALI İLKOKULU 3H SINIFI İHTİYAÇ LİSTESİ

2016-2017 ÖĞRETİM YILI

ÖĞRETMENE TESLİM EDİLECEK MALZEMELER

- ✓ 3 renk yazı tahtası kalemi (Edding marka ve kalın uçlu olmalı . Siyah-mavi-kırmızı üçlü paket halinde satılmakta. farklı marka almayınız. Tahtamıza zarar veriyor.)
- ✓ 1 Paket fotokopi kağıdı.(Yazıcımıza zarar vermemesi için düşük kaliteli kağıt alınmamalı.)

SINIF DOLABINDA BULUNMASI GEREKEN MALZEMELER

- ✓ 1 paket peçete, kağıt havlu, ıslak mendil ve sıvı sabun (İstenildiğinde gönderilecek.)
- ✓ 1 adet 3.sınıf seviyesine uygun hikaye kitabı (Daha önce okumadığı ve kendi seçeceği bir kitap olmalı.)

KALEM KUTUSUNDA BULUNMASI GEREKEN MALZEMELER

- ✿ Kaliteli yerli ürün yuvarlak kurşun kalem ve kırmızı kalem (Yeteri kadar yedekleyiniz)
- ✿ Yumuşak, Leke Bırakmayan Kaliteli Silgi ve kalemtraş (Kanserojen olduğu için kokulu silgiler alınmamalı)

-OKUL ÇANTASINDA OLMASI GEREKEN KIRTASIYE MALZEMELERİ

- ✿ 2 Adet 60 yapraklı çizgili büyük boy Türkçe-Hayat Bil. Defteri (Spiralsız olmalı)
- ✿ 2 Adet 60 yapraklı kareli büyük boy Matematik-Fen Defteri(Spiralsız olmalı)
- ✿ 1 Adet büyük boy güzel yazı def. 1 Adet orta boy resim defteri. (Varsa sayfaları koparılabilen türden tercih edilmeli.)
- ✿ 1 Adet kalemlik iki gözlü olmalı (Yere düşünce ses çıkarmayan, dikkat dağıtmayan türden olmalı.)
- ✿ 12 'li kuru boya, sulu boya, pastel boya (Çocuğunuzun sağlığı ve milli ekonomimize katkı için TSE'li kaliteli yerli ürün tercih ediniz.)
- ✿ Makas (plastik ve küt uçlu olmalı) Şeffaf izole bant, Pirit türü stick yapıştırıcı, cetvel takımı (Gönye, açılı ölçerli)
- ✿ Türkçe sözlük, Atasözleri ve deyimler sözlüğü, (TDK)
- ✿ Masaya sermek için beslenme havlusu veya kumaş peçete
- ✿ Sert kaliteli plastikten veya çelikten yapılmış matara veya suluk.(Çocuğunuzun sağlığı ve milli ekonomimize katkı için TSE standardına uygun kaliteli yerli ürün tercih ediniz.)
- ✿ 100'lük sunum dosyası etkinlik ve ödevlerini bu dosyada tertipli bir şekilde dosyalayacak. www.afacanlar.biz

NOT : 1. Ders kitaplarını ve defterleri şeffaf kapla veya hazır defter kapları ile kaplayalım. Üzerine etiket yapıştıralım.

2. Türkçe defterlerinin birinci sayfasına Türk Bayrağı yapıştırılarak altına, İstiklâl Marşımızın ilk iki kıtasının öğrencimiz tarafından güzel bir el yazısıyla yazılmasını sağlayalım.

3. Yukarıdaki malzemeleri ve defterleri bu şekilde hazırlayınız. Kitapları ve defterleri etiketleyip, öğrencinin ismini mutlaka yazınız.(Kaybolan kitap ve defterlerin sahibinin bulunması için etiketlenmesi zaruridir.)

4.Uçlu kalemler çabuk bozulduğu için sınıf kullanımına uygun değildir. Lütfen almayınız ve sınıfa göndermeyiniz.

5.Dağıtılan ders kitaplarından her dersin 1.kitaplarını çantasına koyalım. Diğer kitapları istenildiğinde gönderilmek üzere evde saklayalım. (Ders kitapları öğrenci sayısına göre Bakanlığımız tarafından gönderildiğinden, kaybolan kitapların yerine yenisinin verilmesi mümkün değildir. Kitapların kaybolmaması için gerekli tedbirleri alınız.)

www.afacanlar.biz

Başarılı bir eğitim öğretim yılı dilekelerimle...(Cihat Oğuz-Sınıf öğretmeni)

İNCİLER KUMSALDA BULUNMAZLAR. EĞER BİR TANE İSTİYORSAN ONUN İÇİN DALMALISIN

ÇİN ATASÖZÜ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Hayat Bilgisi	Fen Bilimleri	Fen Bilimleri	Hayat Bilgisi	Hayat Bilgisi
Matematik	Matematik	Fen Bilimleri	Matematik	Matematik
Serbest Etkinlikler	Türkçe	Matematik	Türkçe	Türkçe
Oyun ve Fiziki Etkinlikler	Türkçe	Türkçe	Türkçe	Türkçe
İngilizce	Müzik	Türkçe	Serbest Etkinlikler	Görsel Sanatlar
İngilizce	Oyun ve Fiziki Etkinlikler	Oyun ve Fiziki Etkinlikler	Oyun ve Fiziki Etkinlikler	Oyun ve Fiziki Etkinlikler

Not: Ders programı geçici olarak düzenlenmiştir. Programda değişiklikler olabilir.

İSTEYEN VELİLERİM İÇİN ÖRNEK BESLENME PROGRAMI

<u>PAZARTESİ</u>	<u>SALI</u>	<u>ÇARŞAMBA</u>	<u>PERŞEMBE</u>	<u>CUMA</u>
*Evde yapılmış kek, börek veya poğaç	*Patates kızartması, köfte	*Evde yapılmış peynirli tost (sucuk salam olmayacak)	Evde hazırlanmış domatesli peynirli, zeytinli ekmek arası sandviç.	Fındık ezmesi, reçelli veya ballı ekmek
*Süt ya da evde yapılmış ayran	*Evde yapılmış ayran	*Evde yapılmış ayran	*Süt ya da evde yapılmış ayran	*Süt yada evde yapılmış meyve suyu
*1 adet mevsim meyvesi	*1 adet mevsim meyvesi	*1 adet mevsim meyvesi	*1 adet mevsim meyvesi	*1 adet mevsim meyvesi
*Ceviz, fındık, üzüm, badem gibi kuruyemiş	*Ceviz, fındık, üzüm, badem gibi kuruyemiş	* Ceviz, fındık, üzüm, badem gibi kuruyemiş	*Ceviz, fındık, üzüm, badem gibi kuruyemiş	*Ceviz, fındık, üzüm, badem gibi kuruyemiş

-Lütfen yiyecekleri uygun kaplara koyunuz. -Geniş bir el bezi koyunuz.

- Gerektiği günlerde çatal-kaşık koymayı unutmayınız. Kesinlikle bıçak koymayınız.

-Sucuk, salam gibi kokulu gıdalar koymayınız.

-Mevsim meyvesini her gün 1 tane koymanız yeterli olacaktır.

-Meyve suyunu evde hazırlanmış olmak şartıyla koyabilirsiniz(Ayranın olduğu günlerde) Sınıfımızın temizlik ve tertibini korumak için ayran ve meyve suları pipetli kapalı kupalarda gönderilmeli. Masa ve sırasına dökülmemesi için gerekli tedbirler alınmalı.

-Islak mendil ve kağıt peçete her gün olacak.

-Yiyecekleri mümkün olduğunca evde hazırlayınız. Dışarıdan kek, börek vs almayınız.

-Her gün kuruyemiş koyunuz. 1 tane ceviz içi , 4-5 badem, 4-5 fındık içi, biraz da kuru üzüm olabilir. Çok koymayınız ve çocuğunuzun bunları yiyip yemediğini kontrol ediniz. Beyin gelişimleri için kuruyemiş çok önemli.

-Beslenme programının amacı çocuklarımıza dengeli ve sağlıklı beslenmenin önemini kavratmak. Günümüzde sağlıksız beslenme o kadar arttı ki , her şey o kadar yapay ki; bunun sonucunda da değişik hastalıklar ve kanser türleri ortaya çıktı. Benim çocuğuma bir şey olmaz demeyiniz. Sağlıklı nesiller için paketli ve hazır gıdalardan uzak durmalı mümkün olduğu ölçüde kendi hazırladığımız gıdalarla doğal beslenmeliyiz. Bunu da çocuklarımıza öğretmeliyiz.

-Öğrencilerimizin sağlıklı beslenme alışkanlığı kazanması sizlerin özverili tutumuna bağlıdır.

Cihat OĞUZ

Edebali İlkokul 3H Sınıf Öğretmeni